



Primaria MacArthur Plan de Bienestar 2018-2019

Estado de la Misión

Galena Park ISD prepara, adopta y pone en práctica un plan integral para promover la alimentación saludable y la actividad física con el fin de acabar con la obesidad juvenil y preparar a los estudiantes para convertirse en ciudadanos productivos, sanos y aprendices de por vida . Al nivel de la escuela, todos vamos a trabajar arduamente para promover un estilo de vida saludable que incorpora la actividad física, los buenos hábitos alimenticios y una autoimagen positiva.

Educación Nutricional

- Proveer a los padres de MacArthur la oportunidad de asistir a clases de nutrición
- Proveer consejos nutricionales cada mes del menú mensual
- Los estudiantes de MacArthur participaran en el cuadro de anuncios mensuales de la salud
- Almuerzo de MacArthur – Anuncio diario del menú del almuerzo
- Estudiantes de MacArthur participarán en clases de Salud/Nutrición
- El personal de MacArthur alentará a los estudiantes a traer bocadillos saludables

Educación Física

- Lecciones de Salud de MacArthur
- Juegos “CATCH”
- “Fitnessgram”
- Juego estructurado en el recreo al aire libre/interior (interior: go noodle)

Estándares de Nutrición

- MacArthur participará en el Día Nacional del Niño Saludable
- La cafetería de MacArthur participa en el incentivo de ofrecer desayuno gratuito diariamente a 100% de los estudiantes; que incluye una selección de granos enteros, productos lácteos y productos de frutas a todos los estudiantes
- La cafetería de MacArthur ofrece una selección diaria de frutas, verduras, productos lácteos, granos enteros y proteína durante el almuerzo
- El personal de MacArthur promoverá el lavado de manos y fomentará hábitos alimenticios seguros, como el no compartir alimentos o bebidas
- A los estudiantes de MacArthur se les da la oportunidad de socializar y disfrutar de su almuerzo en un ambiente limpio y espacioso
- MacArthur proporcionará información nutricional a los padres para promover los alimentos nutritivos para los estudiantes

Otras Actividades Relacionadas con la Escuela

- Al personal de MacArthur se le da la oportunidad y la motivación de participar en “Get Lean 2019”
- Al personal de MacArthur se le da la oportunidad y la motivación de participar en “Summer Body Challenge”
- La asociación de padres y maestros (PTA) de MacArthur incorporará ideas de familias saludables en su agenda
- MacArthur participará en “Brighter Bites”
- MacArthur participará en “Project Saving Smiles”
- MacArthur promoverá las vacunas contra la gripe para los estudiantes y el personal de MacArthur participa en “Pennies for Patients”

